

| <i>Dzień tygodnia:</i>                      | <i>Obiad:</i>                                                                                                                         | <b>SKŁADNIKI ALERGENNE:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>21.09.2026 r.</b> | Zupa z soczewicą, pieczywo ciemne, naleśniki z dżemem i serem, woda z cytryną i pomarańczą.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,7,9</i> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)</li> <li>2. Skorupiaki</li> <li>3. Jaja</li> <li>4. Ryby</li> <li>5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe</li> <li>6. Nasiona soi</li> <li>7. Mleko (łącznie z laktozą)</li> <li>8. Orzechy, tj. migdał (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzech laskowy (<i>Corylus avellana</i>), orzech włoski (<i>Juglans regia</i>), nerkowiec (<i>Anacardium occidentale</i>), orzech pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacja, orzech pistacjowy (<i>Pistacia vera</i>), orzech makadamia (<i>Macadamia ternifolia</i>)</li> <li>9. Seler</li> <li>10. Gorczyca</li> <li>11. Nasiona sezamu</li> <li>12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub></li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ol> <p><b><u>Oplata za obiady we wrześniu wynosi:</u></b></p> <p><b>108 zł</b> (18 dni x 6 zł) - szkoła<br/> <b>108 zł</b> (18 dni x 6 zł) - kl. „0”<br/> <b>108 zł</b> (18 dni x 6 zł) - przedszkole</p> <p><i>Płatność za obiady prosimy uregulować do 18 września</i></p> <p><b>Dni wolne od zajęć dydaktycznych:</b></p> <p>Szkoła –<br/> kl. „0” –<br/> przedszkole –</p> |
| <b>WTOREK</b><br><b>22.09.2026 r.</b>       | Kotlet drobiowy, ziemniaki, kalafior zapiekany, owoc, kompot.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,7</i>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚRODA</b><br><b>23.09.2026 r.</b>        | Warzywa z patelni, ryż jaśminowy, woda z cytryną i pomarańczą, owoc, jogurt.<br><br><i>Produkt alergiczny: 7,9</i>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>24.09.2026 r.</b>     | Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z dodatkiem sera żółtego, herbata, mus owocowy.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,7</i>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>25.09.2026 r.</b>       | Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, soczek.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,4,7</i>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |