

<i>Dzień tygodnia:</i>	<i>Obiad:</i>	SKŁADNIKI ALERGENNE:
PONIEDZIAŁEK <i>19.10.2026 r.</i>	Zupa ogórkowa, pieczywo pełnoziarniste, racuchy z jabłkami, soczek. <i>Produkt alergiczny: 1,3,7,9</i>	1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe) 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe 6. Nasiona soi 7. Mleko (łącznie z laktozą) 8. Orzechy, tj. migdał (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzech laskowy (<i>Corylus avellana</i>), orzech włoski (<i>Juglans regia</i>), nerkowiec (<i>Anacardium occidentale</i>), orzech pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacja, orzech pistacjowy (<i>Pistacia vera</i>), orzech makadamia (<i>Macadamia ternifolia</i>) 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin 14. Mięczaki
WTOREK <i>20.10.2026 r.</i>	Makaron po włosku, herbata owocowa, owoc. <i>Produkt alergiczny: 1,7</i>	
ŚRODA <i>21.10.2026 r.</i>	Burger rybny, ryż jaśminowy z warzywami duszonymi, woda z cytryną, owoc. <i>Produkt alergiczny: 4,9</i>	
CZWARTEK <i>22.10.2026 r.</i>	Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot, owoc. <i>Produkt alergiczny: 1</i>	
PIĄTEK <i>23.10.2026 r.</i>	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot, wafle ryżowe. <i>Produkt alergiczny: 1,3,4</i>	
		<u>Oplata za obiady w październiku wynosi:</u> 133 zł (19 dni x 7 zł) - szkoła 133 zł (19 dni x 7 zł) - kl. „0” 154 zł (22 dni x 7 zł) - przedszkole <i>Płatność za obiady prosimy uregulować <u>do 16 października</u></i> Dni wolne od zajęć dydaktycznych: Szkoła – 14, 15, 16 kl. „0” – 14, 15, 16 przedszkole –