

| <i>Dzień tygodnia:</i>                      | <i>Obiad:</i>                                                                                                       | <b>SKŁADNIKI ALERGENNE:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><i>16.02.2026 r.</i> | Zalewajka z jajkiem, pieczywo mieszane, ciastka owsiane.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,7,9</i>                  | <b>1.</b> Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)<br><b>2.</b> Skorupiaki<br><b>3.</b> Jaja<br><b>4.</b> Ryby<br><b>5.</b> Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe<br><b>6.</b> Nasiona soi<br><b>7.</b> Mleko (łącznie z laktozą)<br><b>8.</b> Orzechy, tj. migdał ( <i>Amygdalus communis</i> L.), orzech laskowy ( <i>Corylus avellana</i> ), orzech włoski ( <i>Juglans regia</i> ), nerkowiec ( <i>Anacardium occidentale</i> ), orzech pekan ( <i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), pistacja, orzech pistacjowy ( <i>Pistacia vera</i> ), orzech makadamia ( <i>Macadamia ternifolia</i> )<br><b>9.</b> Seler<br><b>10.</b> Gorczyca<br><b>11.</b> Nasiona sezamu<br><b>12.</b> Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub><br><b>13.</b> Łubin<br><b>14.</b> Mięczaki |
| <b>WTOREK</b><br><i>17.02.2026 r.</i>       | Klopsiki w sosie własnym, ryż, surówka z selera, owoc.<br><br><i>Produkt alergiczny: 3,9</i>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ŚRODA</b><br><i>18.02.2026 r.</i>        | Ryba smażona w cieście, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej, sok.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,4,7</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>CZWARTEK</b><br><i>19.02.2026 r.</i>     | Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot, jogurt.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,7</i>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>PIĄTEK</b><br><i>20.02.2026 r.</i>       | Makaron z serem, kakao, owoc.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,7</i>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                             |                                                                                                                     | <p><b><u>Oplata za obiady w lutym wynosi:</u></b></p> <p><b>120 zł</b> (20 dni x 6 zł) - szkoła<br/> <b>120 zł</b> (20 dni x 6 zł) - kl. „0”<br/> <b>120 zł</b> (20 dni x 6 zł) - przedszkole</p> <p><i>Płatność za obiady prosimy uregulować <u>do 16 lutego</u></i></p> <p><b>Dni wolne od zajęć dydaktycznych:</b></p> <p>Szkoła –<br/> kl. „0” –<br/> przedszkole –</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |