

„Wakacyjne rady” - przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji



Wiersz - „Wakacyjne rady” W. Bodalskiej

*Głowa nie jest od parady
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj
kiedy słońce pali.*

*Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych
z kąpieli korzystaj.*

*Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze -
Nie zrywaj! Nie zjadaj! -
bo zatruć się możesz.*

*Urządzamy grzybobranie
jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj go do koszyka.*

*Biegać bosą jest przyjemnie,
ale ważna rada:
- idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!*

Kochani porozmawiajcie w domu z rodziną na temat bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Pamiętajcie, by zachować rozwagę w czasie wolnym od szkoły. Bądźcie ostrożni i uważajcie na siebie.

Bezpieczne wakacje – rady

<https://slideplayer.pl/slide/830849/>

Czy wiecie czym zajmują się poszczególni ratownicy?

Ratownik medyczny:

- Zjawia się pierwszy na miejscu wypadku.
- Udziela pierwszej pomocy.
- Przyjeżdża ambulansem i opiekuje się pacjentem w drodze do szpitala.

Ratownik – strażak:

- Zjawia się zawsze w razie pożaru.
- Przyjeżdża wozem strażackim.
- Zajmuje się ewakuacją osób z wałących się budynków.
- Często pomaga przy wypadkach drogowych.

Ratownik wodny:

- Strzeże bezpieczeństwa na plaży.
- Ratuje ludzi z wody.
- Informuje o niebezpieczeństwach na plaży.
- Przestrzega o niebezpieczeństwach w wodzie.

Telefony alarmowe:

112 – Numer alarmowy

999 – Pogotowie ratunkowe

998 - Straż pożarna

997 – Policja

Bezpieczeństwo dzieci nad wodą

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Dbajcie o bezpieczeństwo:

1. Na zabawy wybierajcie miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni i wykopów.
2. Mówcie zawsze rodzicom dokąd wychodzicie, po zmroku nie wychodźcie bez opieki osoby dorosłej.
3. Gdy jesteście sami w domu, nie otwierajcie drzwi obcym.
4. Nie zbliżajcie się do obcego psa i dzikich zwierząt.
5. Nie zaśmiecajcie otoczenia, dbajcie o środowisko.
6. Pamiętajcie, że jezdnia nie jest placem zabaw!
Zachowajcie na niej wyjątkową ostrożność!
7. Korzystajcie ze ścieżek rowerowych.
8. Jeżdżąc po jezdni przestrzegajcie przepisów ruchu drogowego.
9. Pamiętajcie, że unikniecie urazów, jeżeli będziecie zakładali kask ochraniający głowę.
10. Uważajcie podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystajcie z przejść dla pieszych.
11. Używajcie odblasków, świateł, kamizelek odblaskowych.
12. Nie wsiadajcie i nie bawcie się na maszynach rolniczych, są bardzo niebezpieczne!
13. Na sianie lub słomie nie bawcie się zapałkami, szybko płoną.
14. Chroncie głowę i oczy przed słońcem.
15. Nie palcie ognisk w pobliżu lasu.
16. Wkładajcie odpowiednie i wygodne obuwie na wędrowki.
17. Wędrujcie tylko po wyznaczonych trasach.
18. Korzystajcie z kąpieli tylko w miejscach do tego wyznaczonych i pod okiem osoby dorosłej.
19. Unikajcie przyjmowania od nieznajomych cukierków, napojów.
20. Zawsze informujcie rodziców gdzie i z kim będziecie przebywać.
21. Zastanówcie się czy pomysły waszych kolegów/koleżanek są mądre i bezpieczne.