

PONIEDZIAŁEK 09.01.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata.

Obiad: Zalewajka z jajkiem, herbatniki owsiane z żurawiną.

Produkt alergiczny: 1,3

WTOREK 10.01.2023r.

Śniadanie: Płatki na mleku.

Obiad: Udko pieczone, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot.

Produkt alergiczny: 1,7

ŚRODA 11.01.2023r.

Śniadanie: Parówki z szynki, pieczywo, ketchup, herbata.

Obiad: Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej, kompot.

Produkt alergiczny: 1,7

CZWARTEK 12.01.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, jogurt.

Obiad: Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot.

Produkt alergiczny: 1,3,7

PIĄTEK 13.01.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, ser żółty, kawa zbożowa na mleku.

Obiad: Paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki.

Produkt alergiczny: 1,4,7

SKŁADNIKI ALERGENNE:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

Oplata za obiady w styczniu wynosi:

114 zł (19 dni x 6 zł) – szkoła

126 zł (21 dni x 6 zł) - przedszkole

Płatność za obiady prosimy uregulować do 16 stycznia

Dni wolne od zajęć dydaktycznych: 6,30,31 stycznia – szkoła;

6 stycznia - przedszkole