

PONIEDZIAŁEK 06.03.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, ogórek świeży, szynka z indyka, herbata.

Produkt alergiczny: 1

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, kopytka, jabłko.

Produkt alergiczny: 1,9

WTOREK 07.03.2023r.

Śniadanie: Płatki na mleku.

Produkt alergiczny: 7

Obiad: Udko pieczone, fasolka szparagowa, ziemniaki, sok owocowy.

Produkt alergiczny: 1

ŚRODA 08.03.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, jogurt, herbata.

Produkt alergiczny: 1,7

Obiad: Gulasz wołowy, surówka z ogórków kiszonych, kasza jęczmienna, mandarynki.

Produkt alergiczny: 1

CZWARTEK 09.03.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, twaróg ze szczypiorkiem, kawa zbożowa.

Produkt alergiczny: 1,7

Obiad: Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot, owoce.

Produkt alergiczny: 1,3

PIĄTEK 10.03.2023r.

Śniadanie: Pieczywo, pasta jajeczna, herbata.

Produkt alergiczny: 1,3

Obiad: Makaron z serem, kakao, banany.

Produkt alergiczny: 1,7

SKŁADNIKI ALERGENNE:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

Oplata za obiady w marcu wynosi:

138 zł (23 dni x 6 zł) – szkoła

138 zł (23 dni x 6 zł) - przedszkole

Płatność za obiady prosimy uregulować do 15 marca

Dni wolne od zajęć dydaktycznych: marzec – szkoła;

marzec – przedszkole