

**PONIEDZIAŁEK 05.12.2022r.**

**Śniadanie:** Pieczywo, masło, kielbasa szynkowa, ogórek kiszony, herbata.

**Obiad:** Zalewajka z jajkiem, pieczywo mieszane, ciasteczka owsiane z żurawiną.

*Produkt alergiczny: 1,3,4*

**WTOREK 06.12.2022r.**

**Śniadanie:** Pieczywo, masło, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa na mleku.

**Obiad:** Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot, owoce.

*Produkt alergiczny: 1,7,9*

**ŚRODA 07.12.2022r.**

**Śniadanie:** Płatki na mleku.

**Obiad:** Kotlet schabowy, buraczki, ziemniaki, sok pomarańczowy.

*Produkt alergiczny: 1,3*

**CZWARTEK 08.12.2022r.**

**Śniadanie:** Jogurt, pieczywo, herbata.

**Obiad:** Spaghetti, owoce.

*Produkt alergiczny: 1,7*

**PIĄTEK 09.12.2022r.**

**Śniadanie:** Chałka drożdżowa, masło, dżem, kawa zbożowa na mleku.

**Obiad:** Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej.

*Produkt alergiczny: 1,3,4,7*

**SKŁADNIKI ALERGENNE:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin
14. Mięczaki

**Oplata za obiady w grudniu wynosi:**

**96 zł** (16 dni x 6 zł) – szkoła

**102 zł** (17 dni x 6 zł) - przedszkole

*Płatność za obiady prosimy uregulować do 15 grudnia*

*Dni wolne od zajęć dydaktycznych: 23 grudnia – dla szkoły*

