

PONIEDZIAŁEK 03.10.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, szynka wędzona, świeży ogórek, papryka, herbata.

Obiad: Zalewajka z jajkiem i kielbasą, pieczywo mieszane, baton bakaliowy.

Produkt alergiczny: 1,3

WTOREK 04.10.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao.

Obiad: Filet z indyka duszony w ziołach, brokuły, ziemniaki, kompot truskawkowy.

Produkt alergiczny: 1,7

ŚRODA 05.10.2022r.

Śniadanie: Płatki na mleku.

Obiad: Gulasz wołowy, mizeria, kasza jęczmienna, kompot wiśniowy, owoce.

Produkt alergiczny: 1

CZWARTEK 06.10.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa na mleku.

Obiad: Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot wieloowocowy.

Produkt alergiczny: 1,3,7

PIĄTEK 07.10.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, jogurt, herbata.

Obiad: Paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, sok pomarańczowy.

Produkt alergiczny: 1,4,7

SKŁADNIKI ALERGENNE:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

Oплата za obiady w październiku wynosi:

114 zł (19 dni x 6 zł) – szkoła

120 zł (20 dni x 6 zł) - przedszkole

Płatność za obiady prosimy uregulować do 13 października

Dni wolne od zajęć dydaktycznych: 14, 31 ; dla przedszkola: 31