

| <i><b>Dzień tygodnia:</b></i>                      | <i><b>Śniadanie:</b></i>                                                                                      | <i><b>Obiad:</b></i>                                                                                     | <i><b>SKŁADNIKI ALERGENNE:</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><i><b>27.03.2023 r.</b></i> | Pieczywo, masło,<br>polędwica sopocka,<br>ogórek, herbata.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1</i>                | Zalewajka z jajkiem i kielbasą.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,7</i>                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)</li> <li>2. Skorupiaki</li> <li>3. Jaja</li> <li>4. Ryby</li> <li>5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe</li> <li>6. Nasiona soi</li> <li>7. Mleko (łącznie z laktozą)</li> <li>8. Orzechy, tj. migdał (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzech laskowy (<i>Corylus avellana</i>), orzech włoski (<i>Juglans regia</i>), nerkowiec (<i>Anacardium occidentale</i>), orzech pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacja, orzech pistacjowy (<i>Pistacia vera</i>), orzech makadamia (<i>Macadamia ternifolia</i>)</li> <li>9. Seler</li> <li>10. Gorczyca</li> <li>11. Nasiona sezamu</li> <li>12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub></li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ol> <p><b><u>Oplata za obiady w marcu wynosi:</u></b></p> <p><b>138 zł</b> (23 dni x 6 zł) – szkoła<br/> <b>138 zł</b> (23 dni x 6 zł) - przedszkole</p> <p><i>Platność za obiady prosimy uregulować do 15 marca</i></p> <p><i>Dni wolne od zajęć dydaktycznych:</i><br/> – szkoła;<br/> – przedszkole.</p> |
| <b>WTOREK</b><br><i><b>28.03.2023 r.</b></i>       | Pieczywo, jogurt, herbata.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,7</i>                                              | Spaghetti, herbata ziołowa, banany.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1</i>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ŚRODA</b><br><i><b>29.03.2023 r.</b></i>        | Płatki z mlekiem.<br><br><i>Produkt alergiczny: 7</i>                                                         | Filet z indyka panierowany, surówka z selera, ziemniaki, kompot.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,9</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CZWARTEK</b><br><i><b>30.03.2023 r.</b></i>     | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pieczywo, kawa zbożowa na mleku.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,7</i> | Pieczeń z karczku, surówka z kapusty czerwonej, ryż, kompot.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1</i>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PIĄTEK</b><br><i><b>31.03.2023 r.</b></i>       | Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem, kakao.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,7</i>                              | Ryba smażona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot.<br><br><i>Produkt alergiczny: 1,3,4</i>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |