

PONIEDZIAŁEK 14.11.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, polędwica sopocka, papryka, herbata.

Obiad: Zupa grochowa, pieczywo, chrupki bananowe.

Produkt alergiczny: 1,9

WTOREK 15.11.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, parówki z szynki, ketchup, herbata.

Obiad: Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórków kiszonych i marchwi, kompot, owoce.

Produkt alergiczny: 1

ŚRODA 16.11.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, jogurt, herbata.

Obiad: Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, sok owocowy.

Produkt alergiczny: 1,3,7

CZWARTEK 17.11.2022r.

Śniadanie: Płatki na mleku.

Obiad: Pieczeń z karczku, ryż, surówka z kapusty czerwonej, kompot.

Produkt alergiczny: 1,7

PIĄTEK 18.11.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku.

Obiad: Paluszki rybne, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot.

Produkt alergiczny: 1,4,7

SKŁADNIKI ALERGENNE:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

Oplata za obiady w listopadzie wynosi:

120 zł (20 dni x 6 zł) – szkoła i przedszkole

Płatność za obiady prosimy uregulować do 15 listopada

Dni wolne od zajęć dydaktycznych: 1, 11 listopada