

PONIEDZIAŁEK 12.12.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, masło, szynka wieprzowa, pomidor, herbata.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, kopytka z masłem, herbata, herbatniki owsiane.

Produkt alergiczny: 1,9

WTOREK 13.12.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, twarożek ziołowy, kawa zbożowa na mleku.

Obiad: Pieczone udka z kurczaka, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot, kiwi.

Produkt alergiczny: 1,7

ŚRODA 14.12.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, jogurt, herbata.

Obiad: Pieczeń z karczku, surówka z czerwonej kapusty, ryż, kompot, owoce.

Produkt alergiczny: 1,7

CZWARTEK 15.12.2022r.

Śniadanie: Płatki na mleku.

Obiad: Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, sok owocowy.

Produkt alergiczny: 1,3,7

PIĄTEK 16.12.2022r.

Śniadanie: Pieczywo, pasta jajeczna, herbata.

Obiad: Makaron z serem, kakao, owoce.

Produkt alergiczny: 1,3,7

SKŁADNIKI ALERGENNE:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe
6. Nasiona soi
7. Mleko (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdał (*Amygdalus communis* L.), orzech laskowy (*Corylus avellana*), orzech włoski (*Juglans regia*), nerkowiec (*Anacardium occidentale*), orzech pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzech brazylijski (*Bertholletia excelsa*), pistacja, orzech pistacjowy (*Pistacia vera*), orzech makadamia (*Macadamia ternifolia*)
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

Oplata za obiady w grudniu wynosi:

96 zł (16 dni x 6 zł) – szkoła

102 zł (17 dni x 6 zł) - przedszkole

Płatność za obiady prosimy uregulować do 15 grudnia

Dni wolne od zajęć dydaktycznych: 23 grudnia – szkoła