

PEDAGOG SZKOLNY RADZI

ZAJĘCIA KOREKCYJNO - KOMPENSACYJNE

Wskazówki dla rodziców do pracy w domu.

Rodzicu, podczas pracy ze swoim dzieckiem pamiętaj, abyś starał się pamiętać o następujących zasadach:

- 1. Dbaj, aby dziecko wykonywało dokładnie i poprawnie wszelkie polecenia. Przedstawiając mu zadanie do wykonania lub wydając polecenie, nie pomijaj niczego, co może ci się wydawać zbyt oczywiste bądź proste. Sprawdź, czy dziecko dobrze zrozumiało, co ma robić i czego od niego oczekujesz. Podawaj tylko proste, krótkie polecenia.**
- 2. Pamiętaj: „raz” nigdy nie wystarcza – uczenie się dzieci z zaburzeniem jakim jest dysleksja, wymaga niezmiernie wielu ćwiczeń i powtórzeń. Jest to potrzebne, aby dana wiedza się utrwaliła, a czynności uległy automatyzacji.**
- 3. Naucz dziecko odpowiedzialności za wykonaną pracę przez wykształcenie nawyku jej kontrolowania i poprawiania, zanim odda ci do sprawdzenia.**
- 4. Staraj się pracować z dzieckiem twórczo, w sposób niekonwencjonalny, interesujący. Wykorzystuj nowe pomoce, zaskakujące formy uczenia się, na przykład niech dziecko uczy się liter, układając ich wzór z ciekawych przedmiotów.**
- 5. Staraj się zainteresować dziecko tym, czego się uczy. Dobrze, jeśli samo odkrywa, co powinno wiedzieć.**
- 6. Stosuj wzmocnienia (pochwały, drobne nagrody rzeczowe lub miłe wydarzenia). Niektóre z nich wcześniej ustal jako nagrody i określ zasady ich przyznawania.**
- 7. Uczenie i odrabianie zadań domowych organizuj systemem „małych kroków”: materiał podziel na części (nie za dużo naraz).**
- 8. Obserwuj dziecko, gdy dostrzegasz znużenie, stosuj krótkie przerwy relaksacyjne połączone z aktywnością ruchową.**
- 9. Wdrażaj porządek i stały rozkład dnia (ta sama pora wstawania, spożywania posiłków, wykonywania obowiązków, kładzenia się spać). Daje to poczucie spokoju i ładu. Organizm dziecka, zwłaszcza układ nerwowy, ma czas na regenerację.**

- 10. Planuj z wyprzedzeniem wszystkie sprawy dodatkowe (nieujęte w rozkładzie dnia), w których dziecko będzie uczestniczyć.**
- 11. Dyskretnie przypominaj dziecku o jego obowiązkach.**
- 12. Daj dziecku czas na odpoczynek. Tuż przed rozpoczęciem pracy niech dziecko wykona kilka ćwiczeń ruchowych np. przy muzyce.**
- 13. Zapewnij dziecku miłe i spokojne miejsce do odpoczynku i zabawy.**
- 14. Stwarzaj dziecku warunki do koncentracji uwagi podczas wykonywania ćwiczeń. Trzeba ograniczyć silne bodźce (wyłącz głośną muzykę, telewizor, radio, unikaj głośnych rozmów). Wokół stołu do odrabiania lekcji czy biurka nie eksponuj zabawek, by nie rozpraszać dziecka.**
- 15. Ograniczaj dziecku oglądanie telewizji i granie w gry komputerowe. Zajęcia te powinny się odbywać we wcześniej zaplanowanym czasie i być traktowane jako nagroda (dozowana w ścisłych granicach czasowych).**
- 16. Dostosuj ilość nauki do możliwości psychofizycznych dziecka.**
- 17. Rozbudzaj w dziecku zainteresowania.**
- 18. Dbaj o prawidłową dietę, bogatą w białko i nienasycone kwasy tłuszczowe (ryby, owoce morza, tran, witaminy A +E).**
- 19. Pilnuj, aby przystępując do nauki, dziecko nie było głodne ani spragnione.**
- 20. Ucz dziecko relaksacji.**
- 21. Aktywność ruchowa na świeżym powietrzu, ale w obecnym czasie tylko na własnym podwórku lub ogrodzie, jak najbardziej wskazana.**