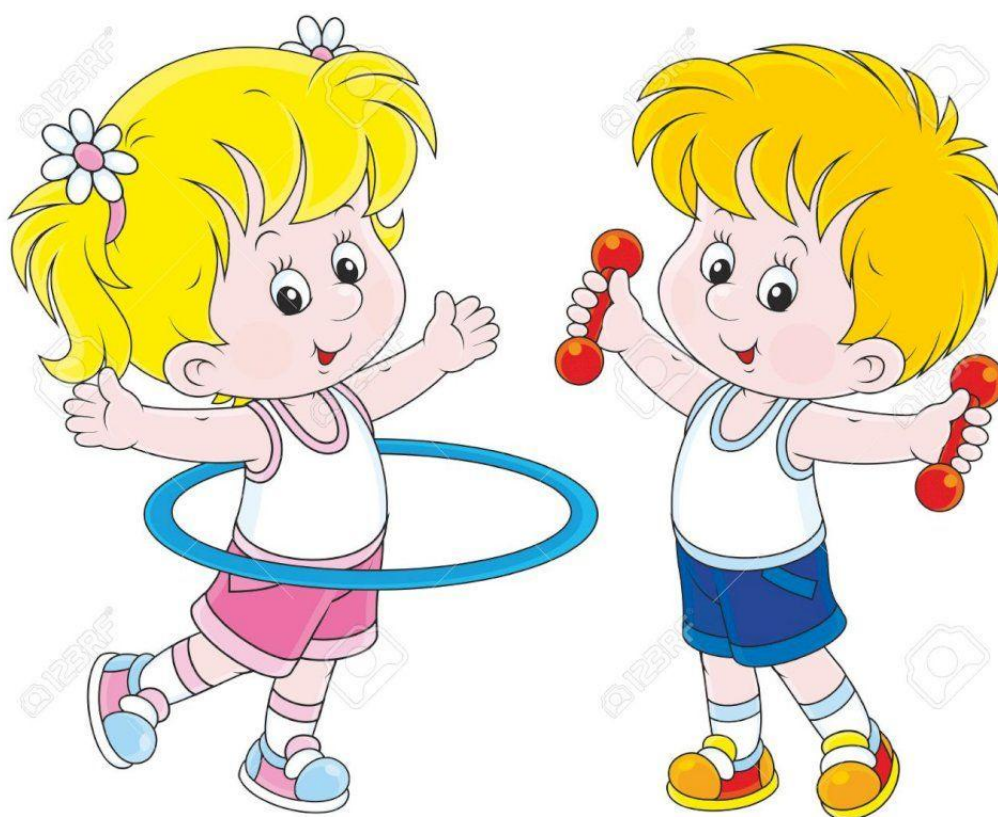


Ruchowa ruletka

Witamy wszystkich☺

W środku tygodnia proponujemy trochę ruchu, ponieważ

RUCH to ZDROWIE.



Zakręć kołem i zobacz, jakie ćwiczenie masz wykonać. Zaproście wszystkich domowników do wspólnej zabawy. Pochwalcie się jak ćwiczyacie!

<https://wordwall.net/pl/resource/1083480/%C4%87wiczenia-w-domu>