

Dziś święto obchodzone 15 maja, ustanowione przez Organizację Narodów Zjednoczonych w roku 1993.

Międzynarodowy Dzień Rodzin

Życzymy rodzinom, jak najwięcej ciepła i serdecznych uczuć.

Nasza propozycja na wspólne spędzenie czasu z rodziną - piknik.

Myśląc o pikniku - widzimy łąkę, koc w kratkę i wiklinowy koszyk. Posiłek zjedzony na świeżym powietrzu w otoczeniu zieleni i natury smakuje wyjątkowo, a czas spędzony w gronie bliskich zbliża.

Podpowiemy Wam co można zabrać na piknik i gdzie go urządzić.



Bez **koca** nie ma pikniku. Jeśli jest ciepło i sucho, wystarczy ten zwykły. Jeśli nie spodziewacie się upałów, zabierzcie koc z izolacją. Pamiętajcie o torbie termicznej, do której schowacie schłodzone napoje. Bardzo się przydaje w cieplejsze dni. Nie zapomnijcie o chusteczkach odświeżających i żelu antybakteryjnym, by „umyć” ręce.

Piknik w pogodny dzień często trwa kilka godzin, dlatego zadbaj o ochronę przed szkodliwym wpływem promieni słonecznych, pakując

do kosza nakrycie głowy i krem z filtrem UV. Przyda się spray na komary☺ W sklepach dostępne są również siateczkowe osłonki na talerze z jedzeniem, które chronią je przed owadami.

No dobrze, a co z przekąskami?

Podstawowym wyposażeniem jest oczywiście **kosz**, do którego spakujemy cały prowiant. Nie bierzmy ze sobą potraw, które mogą się roztopić albo rozmięknąć. Nie zabieraj więc na piknik produktów, które źle znoszą wysokie temperatury, takich jak czekolada, wędliny, surowe ryby, ciasto z kremem czy sałatka z majonezem. Najlepiej zapakować przekąski, które są względnie łatwe w transporcie. Możemy przygotować muffinki, tarty, paszteciki, wypiekane bułeczki, tortille, spring rollsy, własnoręcznie pieczone chlebki (np. bananowy). Dorzucicie różne rodzaje serów, pokrojoną bagietkę, pomidorki, rzodkiewki, korniszony, oliwki, kabanosy, jajka na twardo itp. Jeśli nam się śpieszy możemy wcześniej przygotować „wypasione” kanapki. Na pikniku sprawdzają się również owoce i inne sezonowe produkty. W ciepłe i aktywnie spędzane dni nie zapominajmy o napojach. Do picia wybierajmy butelki z filtrem lub termos z herbatą, a do jedzenia używajmy tacek lub serwetek papierowych. Jeśli zabieramy ze sobą sałatkę owocową, spakujmy ją do słoiczka.

Gotowe kosze piknikowe wyposażone są we wszystkie, niezbędne do serwowania jedzenia akcesoria, takie jak talerze, sztucce, kubeczki solniczkę i pieprzniczkę, a nawet otwieracz do butelek. Jeśli jednak w wyposażeniu Twojego kosza nie ma przyrządów kuchennych, koniecznie zabierz je z domu. Zabierzmy jeden nożyk i parę sztucców, po powrocie zawsze możemy je umyć. Nie używajmy plastikowych rzeczy - Bądźmy ECO!

Nie możemy tylko jeść, jeść i jeść!

Może jakieś gry i zabawy?

Bardzo proszę ☺

Zabierzmy na piknik rozmaite gry i zabawy: talię kart (np. UNO), piłkę do gry, frisbee (tzw. latający talerz), badmintonu i co tylko przyjdzie Wam do głowy. Lepsze to niż gry w telefonie komórkowym.

Mamy się przecież dobrze bawić!

Wybierajmy miejsca zacienione, np. w cieniu drzew, który osłoni nas od słońca, deszczu i wiatru.

Gdzie zorganizować piknik?

Nie trzeba jechać bardzo daleko, by na chwilę zapomnieć o codzienności. Wystarczy trochę zieleni w parku, pobliska łąka, obrzeża lasu, a nawet trawnik własnego ogrodu - tu również możemy odpocząć i świetnie się bawić!

Jeśli macie ochotę na dłuższy spacer przed piknikiem proponujemy urokliwe miejsca naszej gminy - Brody. Na pewno któreś z nich przypadną Wam do gustu. Miejsce, gdzie rozłożycie piknik będzie niezapomniane.

- Rezerwaty i inne miejsca warte odwiedzenia

<http://www.brody.info.pl/rezerwaty.html>

- Zabytki gminy Brody

<http://www.brody.info.pl/zabytki.html>

**Nie zapomnijcie o naszej perle - Zalewie Brodzkim.
Teren wokół zalewu przeszedł niezwykłą metamorfozę.
Sprawdźcie sami! Zapraszamy**